

TEKST BERT DE VRIESE / FOTO'S TOM STAELGRAVE & BARBARA OSTYN, TENZIJ ANDERS VERMELD

MICROTRAVEL AAN DE OPAALKUST

Wie wil ontsnappen aan de dagdagelijkse drukte, maar geen tijd of zin heeft om talloze uren autosnelweg af te leggen, moet zeker eens een microtrip naar Wissant plannen. De Franse gemeente ligt aan de Opaalkust, knal tussen Cap Gris Nez en Cap Blanc Nez, op één uurtje rijden van De Panne. De regio is niet alleen populair bij liefhebbers van fruits de mer; het unieke landschap is een paradijs voor wandelaars, surfers, mountainbikers en trailrunners.

West-Vlaming Tom Staelgraeve organiseerde sinds 2019 al tien sociale trailruns op het strand van Wissant. In een kleine twee jaar tijd kon hij al zo'n driehonderdtal lopers warm maken voor zijn traject van Cap Gris Nez naar Cap Blanc Nez en terug, goed voor zo'n 26 kilometer.

Tom, je social trailrun op en rond het strand van Wissant is enorm populair. Je hebt al heel wat mensen naar de Opaalkust kunnen lokken, maar hoe heb je de regio zelf ontdekt?

Tom: "Als kind ging ik er regelmatig op vakantie met m'n ouders. Toen ik het enkele jaren terug wat beu was om steeds rond de kerktoeren te lopen, stelden ze mij voor om er met hen mee op weekend te gaan. Ik wou eens een langere afstand lopen en heb toen voor het eerst de tocht tussen Cap Gris Nez en Cap Blanc Nez afgelegd. Ik wist direct dat ik die ervaring met zoveel mogelijk mensen wou delen."

En daar ben je al aardig in geslaagd. Al tien keer nam je zo'n dertig tot veertig lopers op sleep-

touw. Het event is rap volzet. Wat is volgens jou de grootste aantrekkingskracht van de tocht?

"De onvoorspelbaarheid, de run is altijd anders. Bovenop de Caps loop je tussen de koeien en dan daal je langs de kliffen af naar het strand met constant zicht op zee. Je krijgt heel wat verschillende ondergronden voor de kiezen en onder invloed van eb en vloed ligt het strand er altijd anders bij. Bij laag water zijn er soms diepe geulen van een halve meter waar je overheen moet springen of waarvoor je moet omlopen. Maar ook het weer heeft een grote invloed. Soms lopen we onder stralende zon en zien we de krijtrotsen in Engeland, maar het kan er ook echt flandrienweer zijn."

Zijn er ook bepaalde risico's of gevaren waar lopers rekening moeten mee houden?

"Voor je vertrekt, moet je goed de getijden bekijken want bij hoogwater kan je in de miserie geraken. (Red.: bij hoog water beuken de golven letterlijk tegen de dijk van het dorpje Wissant.) Maar ook de wind kan verraderlijk zijn. Ik heb het al meermaals meegemaakt dat lopers zich tijdens





© SHUTTERSTOCK

► WISSANT-WEETJES

- Wissant heeft iets minder dan duizend inwoners, sinds enkele jaren is dat cijfer in dalende lijn.
- Onder het strand van Wissant rust een Duitse duikboot die er strandde tijdens de Eerste Wereldoorlog. De duikboot verdween in 1932 in het zand en kwam eind 2018, begin 2019 weer even boven water. Maar geen paniek; de explosieven van de onderzeeër zijn al een eeuw geleden onklaar gemaakt.
- Tijdens de Tweede Wereldoorlog was Wissant een belangrijk deel van de Atlantikwall, een 5000 kilometer lange verdedigingslinie vol bunkers die het Derde Rijk tegen een inval van de geallieerden moest beschermen. Restanten van die bunkers vind je nog steeds terug langs de duinen. In 1950 werd het dorp volledig opnieuw opgebouwd.
- Nu nog spreekt men in deze streek een soort Frans-Vlaams dialect. Wissant is afgeleid van het oude Vlaamse woord 'witzand', verwijzend naar de kleur van het strand. Sangatte betekende vroeger dan weer 'Zandgat'.



Wat maakt trailrunning in groep voor jou zo mooi?

"Het is een volledig andere manier om de natuur te beleven. Als ik alleen aan het lopen ben, vind ik tussen die mooie landschappen mentale rust. Maar ik krijg ook energie wanneer ik die ervaring met anderen deel. Het is leuk om mensen die eerste stap te laten zetten en te zien dat ze de smaak echt te pakken krijgen."

Heb je nog een laatste tip voor mensen die van Cap Blanc Nez naar Cap Gris Nez willen lopen?

"Ga als het even kan op voorhand naar het toilet. In Wissant zijn er openbare toiletten maar die zijn niet altijd toegankelijk."

de tocht naar Cap Blanc Nez net niet opblazen en het vervolgens heel moeilijk krijgen als ze tegen de wind in moeten terugkeren."

De streek rond Wissant staat niet alleen bekend om zijn mooie landschappen en wandelroutes. Sinds jaar en dag is het de spot bij uitstek voor Belgische en Noord-Franse windsurfers, waaronder Arthur en Alice Arutkin. Al meer dan tien jaar is ook Barbara 'Babs' Ostyn er te vinden bij harde zuidwestenwind. Samen met haar windsurfvrienden van Team Jeanne houdt ze dagelijks de meteo van de Opaalkust in het oog.

Babs, herinner je je eerste windsurfsessie in de branding van Wissant?

Babs: "De eerste keer dat ik er surfte was ik als toerist voor een weekend in het dorpje en was windsurfen nog bijkomstig. De condities waren toen niet zo zwaar. Ik surfte er met een veel te grote plank op relatief vlak water met een kleine vier beaufort wind in de zeilen. Maar al snel kregen we door dat die spot goed werkte met zuidwestenwind, die om te windsurfen aan de Belgische kust iets te aflandig is. Als de wind toch nog ietsje meer naar het westen knikt moet je in Sangatte zijn. Komt hij volledig uit het zuiden, dan is Wimerieux de *place to be*."

Wissant is toch één uurtje verder rijden dan de Belgische kust. Wat trekt je buiten de windrichting naar de Opaalkust?

"Je voelt er de Atlantische oceaan het kanaal binnenstromen. De golven zijn er veel mooier en krachtiger dan bij ons. Hierdoor worden foutjes veel harder afgestraft en word je gepusht om je niveau te verbeteren. Eén minpuntje is dat er meestal een sterke stroming staat. Dat komt omdat de oversteek tussen Cap Gris Nez en de krijtrotsen van Dover het smalste stuk is in het kanaal. (Red.: slechts 33 kilometer.)

Zijn het alleen de unieke windsurfcondities die jullie naar Wissant trekken?

"Ook de sfeer die er hangt, is uniek. Als je vaart, kijk je niet op een rij appartementsgebouwen zoals in België. Eigenlijk begint het avontuur al als we de windvoorspellingen binnenkrijgen op onze smartphones. We spreken allen af op één plek om samen naar ginder te rijden en onderweg een pintje te offeren aan de windgoden. Als we wat te vroeg aankomen, drinken we een koffie in één van die typische PMU-cafeetjes en na de



windsurfsessie gaan we er nog iets eten of drinken om na te genieten. Eigenlijk is het altijd opnieuw een mini-congé."

Hoeveel keer ga je zo op een jaar?

"Tussen de vijftien en de twintig keer per jaar, ongeveer. Maar het hangt natuurlijk wat af van de surfcondities. Soms gaan we drie keer in dezelfde week en soms geraken we er anderhalve maand niet. Al zou ik met de mobilhome ook al eens zonder wind naar die kanten durven afzakken."

Welke sport beoefen je er als de ideale surfcondities uitblijven?

"De streek is ook een dikke aanrader om te mountainbiken. Er zijn zoveel mooie routes dat ik er niet direct één kan aanraden, je moet echt zelf gaan ontdekken. Meestal overnachten we in de buurt van La Pointe des Oies, tussen Wissant en Wimerieux, en starten we daar onze tocht. Maar buiten het hoogseizoen zijn de plekjes waar je kan staan eindeloos. Tijdens de zomermaanden is het er wel een stuk drukker. ●